

Sportovní kurz

Termín : 1. – 5. 6. 2026

Místo : Vojtův mlýn

Dopravní prostředek : kolo

Sraz : 8:30 na parkovišti u TOSU, naložení bagáže

Zajištění : ubytování - areál Vojtův mlýn, celodenní strava, pitný režim, sportovní program, přeprava bagáže, lodí, sportovního náčiní

Vybavení : spací pytel / peřiny + povlečení k dispozici / deka, teplé oblečení
: pláštěnka nebo deštník, nepromokavá bunda
: čepice, nebo šátek na hlavu, plavky, opalovací krém, sluneční brýle
: osobní léky, náplast
: baterka
: láhev na kolo
: pátky na stolní tenis, společenské hry, hudební nástroje
: **přilba na kolo**
: **spolehlivé kolo**
: **náhradní duše**
: **do skupiny náradí na kolo**
: **zámek, pumpička**
: **kartička pojištění, občanský průkaz**

První jídlo : oběd

Poslední jídlo : snídaně

Termín konání	1. - 5. 6.2025
Místo konání	Vojtův mlýn
Předpokládaná cena	cca 4 000 Kč
Třídy	07, C3A. C3B
Dozor	Mgr. Klára Kunftová, Mgr. Zuzana Skysláková, Mgr. Ervín Dux. Mgr..Jakub Pidrman. Mgr. Jülie Andrová
Program	<u>Pondělí</u> – DOPO - odjezd na kole z parkoviště TOS směr Vojtův mlýn, ubytování ODPO - sportovní aktivity /softbal, střelba ze vzduchovky/, nácvik na vodě - kánoe, 1. pomoc– přednáška <u>Úterý</u> – DOPO - sportovní aktivity, hry v přírodě, přednáška policie ČR, sportovní testy ODPO - cyklovýlet farma Hedecko /možnost vyjížďky na koních/, <u>Středa</u> - DOPO – sportovní aktivity, turnaj v odbíjené, ve stolním tenise, nácvik na vodě - kánoe ODPO - cyklokros podél Javornice směr Zvíkovec, cyklovýlet výlet Krakovec <u>Čtvrtek</u> – DOPO – trojboj - závody,, nácvik na vodě - kánoe ODPO – cyklovýlet, pěší výlet, TKW <u>Pátek</u> – návrat po cyklostezce do Rakovníka,
Zajištění	ubytování, celodenní strava, sportovní program, přeprava bagáže a sportovního náčiní