

Vážení rodiče,

Tato doba není jednoduchá pro nikoho, ale asi nejvíc trpí tzv. sociální distancí naše děti. Mezi všemi starostmi, které máte, si nemusíte všimnout některých problémů vašich dětí, nebo jste si jich všimli, ale nejste si jisti řešením.

Nabízíme vám některé užitečné odkazy, které by vám mohly pomoci (při řešení problémů spojených s pohybem v kyberprostoru - např. rizikové sdílení osobních dat v textové nebo obrazové podobě, komunikace s neznámými osobami na internetu, nevhodné sociální sítě a hry, nebezpečí kyberšikany a šikany, nebezpečí sexuálního predátorství...):

<https://nevypustdusi.cz/2020/12/09/10-tipu-pro-rodice-do-narocneho-obdobi/>

<https://nevypustdusi.cz/o-nas/>

<https://www.prevcentrum.cz/tipy-na-volnocasove-i-vzdelavaci-aktivity/> Co dělat doma

<https://www.prevcentrum.cz/pokracovani-serialu-prevence-z-obyvaku/>

<https://www.prevcentrum.cz/informacni-materialy-o-koronaviru-pro-rodice-a-deti/>

https://www.kotva.cppt.cz/images/Jak_mluvit_s_d%C4%9Btmi_o_kyber%C5%A1ikan%C4%9B.pdf Jak mluvit s dětmi o kyberšikaně

Žáci i rodiče v náročných životních situacích mohou nalézt bezplatnou pomoc přes následující odkazy:

<https://linkaztracenedite.cz>

<https://zpojmevsechny.cz/pomoc/>

<https://www.rodicovskalinka.cz>

<https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/>

<https://www.ditekrize.cz/pomahame-detem/>

Víc než dřív je podstatné s dětmi komunikovat, protože je mohou trápit psychické, ale i fyzické problémy (se samotou, stresem, úzkostí, apatií, smutkem, nechutenstvím, bolestí hlavy atd.)

V případě, že potřebujete najít řešení situace, na kterou sami nestačíte, můžete využít výše uvedené odkazy, nebo se s problémy souvisejícími se školou obrátit na nás.

Za Školní poradenské pracoviště

Školní metodička prevence Mgr. Renata Rédlová, redlova@gzw.cz

Výchovná poradkyně Mgr. Karla Ichová, ichova@gzw.cz