

Sportovní kurz

Termín : 2. – 6. 6. 2025

Místo : Vojtův mlýn

Dopravní prostředek : kolo

Sraz : 8:30 na parkovišti u TOSU, naložení bagáže

Zajištění : ubytování - areál Vojtův mlýn, celodenní strava, pitný režim, sportovní program, přeprava bagáže, lodí, sportovního náčiní

Vybavení : spací pytel, deka, teplé oblečení
: pláštěnka nebo deštník, nepromokavá bunda
: čepice, nebo šátek na hlavu, plavky, opalovací krém, sluneční brýle
: osobní léky, náplast
: baterka
: láhev na kolo
: pátky na stolní tenis, společenské hry, hudební nástroje
: **přilba na kolo**
: **spolehlivé kolo**
: **náhradní duše**
: **do skupiny náradí na kolo**
: **zámek, pumpička**
: **kartička pojištěnce, občanský průkaz**

První jídlo : oběd

Poslední jídlo : snídane

Termín konání	2. - 6. 6.2025
Místo konání	Vojtův mlýn
Předpokládaná cena	cca 3500 Kč
Třídy	07, C3A. C3B
Dozor	Mgr. Klára Kunftová, Mgr. Zuzana Skysláková, Mgr. Ervín Dux. Bc. Jakub Pidrman. Mgr. Jülie Andrová
Program	<u>Pondělí</u> – DOPO - odjezd na kole z parkoviště TOS směr Vojtův mlýn, ubytování ODPO - sportovní aktivity /softbal, střelba ze vzduchovky/, nácvik na vodě - kánoe, 1. pomoc– přednáška
	<u>Úterý</u> – DOPO - sportovní aktivity, hry v přírodě, nácvik na vodě - kánoe ODPO - cyklovýlet farma Hedecko /možnost vyjížďky na koních/,
	<u>Středa</u> - DOPO – sportovní aktivity, turnaj v odbíjené, ve stolním tenise, nácvik na vodě - kánoe ODPO - cyklokros podél Javornice směr Zvíkovec, cyklovýlet výlet Krakovec Policie ČR - přednáška
	<u>Čtvrtek</u> – DOPO – trojboj - závody,, nácvik na vodě - kánoe ODPO – cyklovýlet, pěší výlet, přednáška . policie ČR
	<u>Pátek</u> – návrat po cyklostezce do Rakovníka,
Zajištění	ubytování, celodenní strava, sportovní program, přeprava bagáže a sportovního náčiní